



bienfest

Aquí estoy contigo
Juntos lo hacemos posible

Programa Guadalajara 2026



La **Expo Wellness**
más importante de habla hispana regresa a
Guadalajara

26 y 27 de Septiembre 2026

Palcco



Wellners Family



Sábado 26 de Septiembre



Sala Magistral

11:00 - 11:45

Fernanda Gómez Vidrio

"Soundbath: tu bienestar a través del sonido"

12:00 - 12:45

Dr. Alexander Krouham

"La Revolución vulnerable:
conexión humana y vulnerabilidad"

13:00 - 13:45

**Moderada: L.N. Hannali López con
L.N. Melisa Rodríguez, Dr. Alexander Krouham,
Dra. Alejandra Castro, L.N. Lily Robles**

"The Longevity Shift:
La nueva era de vivir más y mejor."

Presentado por:



14:00 - 16:00

Comida

16:00 - 16:45

Paola Herrera

"Cómo hablar en público con seguridad y
ser memorable"

17:00 - 17:45

Fer Broca

"Relaciones karmicas. Camino de evolución"

18:00 - 18:45

Mario González y Manu Williams

"Breathwork experience with live music:
regula, reconecta, y libera tu poder interior"
(Cupo limitado)

Presentado por:



Sábado 26 de Septiembre



Sala Conferencias

10:00 - 10:45

Uriel Alvarado

“El Agua del Futuro: Hidratación para la salud y la longevidad”

Presentado por  KWater

11:00 - 11:45

Kim Nájera

“La nutrición como tu medicina preventiva más poderosa”

Presentado por 

12:00 - 12:45

Alina Bracamontes

“El estrés se contagia... pero la calma también: el poder de la co-regulación para recuperar el equilibrio físico y emocional”

13:00 - 13:45

Florencia Leaño

“Concerta o conecta: TDAH más allá de la receta”

14:00 - 16:00

Comida

16:00 - 16:45

Dr. Diego Navarro

“Tus genes no son tu destino: medicina epigenética y biohacking para la salud del futuro”

17:00 - 17:45

Camila Healing

“Vidas Pasadas y reprogramación de la memoria con Hipnosis de Sanación®”

18:00 - 18:45

Sebastián Struck, Maestría Emocional

“El Experimento de Compatibilidad: Un dating show consciente”

Sábado 26 de Septiembre



Sala Terraza

9:00 - 9:45

Daniela Yogui

"Alineación desde adentro: yoga para volver al cuerpo"

10:00 - 10:45

Tere Guzmán y Gerardo Ramírez
Mueve el cubo

"Clase de Fitness"

Domingo 27 de Septiembre



Sala Terraza

9:00 - 9:45

Rebeca Hernández

"El yoga de las posibilidades, yoga para todos"

10:00 - 10:45

Coach Marilú & Coach Dani -
Reborn Studio

"Clase de Entrenamiento Funcional Explosivo"

11:00 - 11:45

David de los Ríos

"ENCIENDE TU ENERGÍA. ACTIVA TU METABOLISMO:
4 minutos de ejercicio para transformar tu vida"

Sábado 26 de Septiembre



Foro Fit

8:00 - 8:45

Circular 45

“COFFEE RAVE: Wake Up & Move”

9:00 - 9:45

Circular 45

“COFFEE RAVE: Wake Up & Move”

10:00 - 10:45

Nicole Antonio

“NFIT METHOD: HIIT X PILATES”

11:00 - 11:45

Tann Healthy

“FUNCIONAL GAP: enciende glúteo, abdomen y pierna al ritmo de la música”

12:00 - 12:45

Manu Williams y Mario González

"Breathwave Session: Respiración consciente para estados elevados de consciencia"

Presentado por:



13:00 - 13:45

Manu Williams y Mario González

“Ice Bath Challenge: rompe los límites de lo que crees posible”

Presentado por:



Wellners Family

Domingo 27 de Septiembre

Sala Magistral

10:00 - 10:45

Paola Ambrosi

"Sana tu historia, transforma tu presente"

11:00 - 11:45

Kevin R. Escamilla y Alan Mariscal

"¿Volver o volver mejor? BienEstar, nutrición, entrenamiento y mentalidad para ser tu mejor versión"

12:00 - 12:45

Dr. Diego Arenas

"Encuentra la raíz: una nueva manera de entender tu salud"

13:00 - 13:45

**Modera Jennifer Legorreta con
Dra. Zuly Velasco, Dr. Diego Arenas,
Dra. Carolina Pérez Castañeda**

PANEL "GLP-1, péptidos y salud metabólica: lo que realmente necesitas saber"

Presentado por:



14:00 - 16:00

Comida

16:00 - 16:45

Karla Barajas

"Mereces más de lo que crees"

17:00 - 17:45

Daniel Marcos

"Cómo los Mejores Líderes Logran 10x más Impacto con menos Drama: Impact X"

18:00 - 18:45

Ade y Uri Alvarado

"El poder de la Comunidad:
Aquí estoy contigo: juntos lo hacemos posible"

Domingo 27 de Septiembre

Sala Conferencias

10:00 - 10:45

Marce Wellness

“Tu digestión también siente: lo que tu cuerpo está tratando de decirte”

11:00 - 11:45

Andrea Solorio @NutriAndreaa

“Digitaliza tu impacto: cómo crecer ayudando a más personas”

Presentado por  hotmart

12:00 - 12:45

Regina Rayek

“Sanar acompañado: terapias asistidas con psicodélicos, con ciencia, sin mitos”

13:00 - 13:45

Paola Shape

“Come para tu microbiota: aliméntate mejor sin vivir a dieta”

Presentado por 

14:00 - 16:00

Comida

16:00 - 16:45

Margarita Solórzano

“Salud financiera: el bienestar también se construye con dinero”

Domingo 27 de Septiembre



Foro Fit

8:00 - 8:45

Circular 45

"COFFEE RAVE: Wake Up & Move"

9:00 - 9:45

Circular 45

"COFFEE RAVE: Wake Up & Move"

10:00 - 10:45

Sharon Larios

"Cardio Dance"

11:00 - 11:45

**Ileana Villalón, Ashley Acosta,
Lois Heredia**

"THE BURN: enciende tu cuerpo."

12:00 - 12:45

Manu Williams y Mario González

"Breathwave Session: Respiración consciente
para estados elevados de consciencia"

13:00 - 13:45

Manu Williams y Mario González

"Ice Bath Challenge: rompe los límites
de lo que crees posible"

Presentado por:



Wellners Family

Domingo 27 de Septiembre



Pabellón de Alimentos

10:00

Green Sweet

Pudín de chia con leche de coco y plátano

11:00

Break

12:00

San Pablo Natural

Disfruta un antojo saludable

13:00

Youngevity

Mixología Saludable (Margarita y Piñada)

14:00

Quality Fe Adaptogens

Cheesecake con proteína

15:00

Fage

Helado de matcha

16:00

Sanéé Biomanjar

Café y galletas saludables

17:00

SP Humania

SP Humania, es mi manera de vivir

17:00

Kwater

Bolsa de agua alcalina gratis
(Acude a su stand)



10:00	Green Sweet Pudín de chia con leche de coco y plátano
11:00	Lifeway Taller de smoothie de frutos rojos
12:00	San Pablo Natural Refresca tu día
13:00	Youngevity Mixología Saludable (Margarita y Piñada)
14:00	Quality Fe Adaptogens Preparaciones con neurocoffee
15:00	Liovite Bebidas funcionales
16:00	Sanée Biomanjar Bebida funcional probiótica de agave
17:00	SP Humania SP Humania, es mi manera de vivir
17:00	Kwater Bolsa de agua alcalina gratis (Acude a su stand)

Sábado y Domingo



Ludoteca



Espejos
Alcancias
Canvas (Pintura)
Foami moldeable
Galletas decoradas

| **COSTOS** |

Actividad: **\$280** Todo el día: **\$680**