



bienfest

Aquí estoy contigo
Juntos lo hacemos posible



Lleva tu experiencia al siguiente nivel. Summit Experience compra tu acceso



La **Expo Wellness** más importante
de habla hispana regresa a **CDMX**

21 y 22 de Noviembre 2026

Centro Banamex

san pablo
natural®

San Pablo
FARMACIA

KWater

Wellners Family

VITANNA®

SIMPLEMENTE
SANÍSSIMO

Lifeway®

hotmart

Sábado 21 de Noviembre

Sala Summit

8:00 - 8:50 **Arlette Ramírez y Dani Rodríguez**
"Latina Tribe (dance fitness)"

9:00 - 9:50 **Denisse Phit**
"Entrenamiento Phit"

Presentado por: **tiaminalB₁₂**

10:00 - 10:50 **Break**

11:00 - 11:50 **Pamela Berrondo**

12:00 - 12:50 **Dr. Alexander Krouham**
"La Revolución vulnerable:
conexión humana y vulnerabilidad"

1:00 - 1:50 **Dr. Krouham, L.N. Rinat Khalifa,
Dr. Horacio Valle, Dr. Juan Luis Gallardo**
"Panel: The Longevity Shift.
La nueva era de vivir más y mejor."
Moderadora: Ceci de los Ríos

Presentado por:  

2:00 - 4:00 **Comida**

4:00 - 4:45 **Shulamit Graber**
Presentado por:  

5:00 - 5:45 **Daniel Marcos**
"Cómo los Mejores Líderes Logran 10x más
Impacto con menos Drama: Impact X"

6:00 - 6:45 **Mario González y Manu Williams**
"Breathwork experience with live music:
regula, reconecta, y libera tu poder interior"
Ice Coldture

Sábado 21 de Noviembre



Sala Conferencias

9:00 - 9:50

Edsa Wellness

"Pilates"

Presentado por: 



10:00 - 10:50

Break

11:00 - 11:50

Carla Cardona

"Reconéctate con la vida."

12:00 - 12:50

Ricardo Perret

"Recupera tu poder"

1:00 - 1:50

Florencia Torres

"Hackea tu cocina: conviértela en tu restaurante favorito en 4 pasos."

Presentado por: 

2:00 - 4:00

Comida

4:00 - 4:45

Dr. Cárdenas y Dr. Patrick Clasing

"Panel de optimización de la Salud"

Moderadora: Ceci de los Ríos

Presentado por: 

Sábado 21 de Noviembre



Sala Talleres

10:00 - 10:50

Uriel Alvarado

"El Agua del Futuro: Hidratación para la salud y la longevidad."

Presentado por:  **KWater**

11:00 - 11:50

**Regina Rayek, Roberto Albarran,
Oscar Rivas**

"Medicina Psicodélica: ciencia, evidencia y nuevas fronteras de la salud"

Moderada por: Tatiana Solana

12:00 - 12:50

Andrea Solorio @NutriAndreaa

"Digitaliza tu impacto: cómo crecer ayudando a más personas"

Presentado por:  **hotmart**

1:00 - 3:00

**Emprende con la Tecnología de Salud
más avanzada High Ticket**

3:00 - 4:00

Comida

4:00 - 4:45

Santiago Espinosa

"Uso de la IA para crear comunidades poderosas."

Mutuo

5:00 - 5:45

Mary Cardona

"Numerología, el lenguaje para ver con los ojos del amor"



Wellners Family



11:00 - 11:50

Tatjana Potvin de Human Garage

"Fascial Maneuvers"

12:00 - 12:50

Christian Michel

"Viaje transformacional al subconsciente a través de la respiración"

Innhala Studio

Domingo 22 de Noviembre

Sala Summit

8:00 - 8:45

Rebeca y Mery Sutton

"Cardio and Sculpt"

9:00 - 9:45

Wera de la Garza

"Full Body Workout"

10:00 - 10:45

Break

11:00 - 11:45

Ana Mar Orihuela

"Las heridas del alma. Escucha su lección."

1:00 - 1:45

Dr. Diego Martínez Conde,
Dra. Paola de la Garza,
LN Amelia Mougrabi, Dr. Gerardo Ochoa

"Panel: GLP-1, péptidos y salud metabólica:
lo que realmente necesitas saber."

Presentado por:  

2:00 - 4:00

Comida

4:00 - 4:45

Paola Herrera

"Cómo hablar en público con seguridad y ser memorable"

5:00 - 5:45

Dr. Nirdosh Kohra

"La biología de las emociones: el vínculo entre relaciones, mente y salud"

6:00 - 6:45

Ade y Uri Alvarado

"El poder de la Comunidad: Aquí estoy contigo: juntos lo hacemos posible"

Domingo 22 de Noviembre



Sala Conferencias

8:00 - 8:45 | **Lylo Fa**
"KRUNA SCULPT 45 entrenamiento funcional"

9:00 - 9:45 | **Tanya Witmond**
"El arte de la respiración y el movimiento"

10:00 - 10:45 | **Break**

11:00 - 11:45 | **Dr. Gerardo Ochoa**

2:00 - 4:00 | **Comida**

4:00 - 4:45 | **LN Stephany Aveleyra Vizcarra**
"El poder de tus emociones: transforma tu manera de nutrirte desde el amor propio"

Domingo 22 de Noviembre



10:00 - 10:45 | **Dr. Diego Araiza**

Presentado por: **tiaminalB₁₂**

2:00 - 4:00 ————— **Comida** —————

4:00 - 4:45 | **Sebas Struck**
"Experimento de Compatibilidad"

Sala Talleres

Domingo 22 de Noviembre



Sala Experiencia Wellness

9:00 - 9:45 | **Liz Dominguez**
"Ceremonia de Gratitude"

10:00 - 10:45 | **Coral de la Vega**
"Activa tu calma: mindfulness y meditación para regular tu sistema nervioso"

11:00 - 11:45 | **Naomi**
"La calma también es fuerza. Moverte lento te sana, entrena tu energía con Tai Chi y conecta contigo"

12:00 - 12:45 | **Christian Michel**
"Viaje transformacional al subconsciente a través de la respiración"
Innhala Studio

2:00 - 4:00 | **Comida**